

CGMによる間質グルコース値を用いた新重症化予防プログラムをキリンビール健康保険組合にて導入決定

H2株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：エド・デン）は、持続グルコース値測定器（CGM）を用い、2型糖尿病患者の方を対象とした保健指導プログラムの提供を健康保険組合向けに開始いたしました。12月中旬ごろより、キリンビール健康保険組合での導入が開始されることをお知らせいたします。

健康保険組合における現状

健康保険組合とは、主に大企業等で働く方とその家族が加入する組合で、全国で約1400あります。健康保険組合が社員や企業から毎月保険料を徴収し、社員が医療を受ける際の医療費等を負担しています。また、組合員以外に、65歳以上の高齢者の医療制度にも拠出金を出すなど、日本の医療保険制度を広く支えている重要な組織です。

高齢化に伴う高齢者向け医療等への拠出金の増加に加え、新型コロナウイルスの流行により、健康保険組合の財政を圧迫し続けており、医療費の多くを占める生活習慣病の重症化予防の重要性はますます高まっています。

背景と目的

定期検診の「血糖値」で保健指導が必要と判断される、糖尿病の高リスク層は全体の約1/4います。糖尿病が重症化し、透析などが必要になった場合、一人当たりの年間医療費は400~600万円にも上ります。また脳梗塞や心疾患などのリスクも高くなります。

そこで、保健指導の対象となった社員に、重症化予防プログラムをキリンビール健康保険組合様に提供開始いたします。今回H2株式会社より提供するプログラムは、行動変容と数値の改善（＝結果）に重点を当てております。専門知識を持った指導者の頻回で適切な介入とCGMを用いた血糖値の見える化により、従来型のプログラムよりも行動変容の促進の実現が期待できます。

プログラム内容



プログラム内容

プログラムの開始直後と最後の2週間で、それぞれCGMセンサーを装着し間質グルコース値を持続測定することで、視覚的に血糖の変化を把握します。弊社のアプリ「シンクヘルス」は、グルコース値と連携ができるアプリとなっています。従来のプログラムでは、期間中に1回だけセンサーの装着を行い、その結果をもとに保健指導を行うため、行動変容に繋がらないことが課題でした。しかし今回のプログラムでは通算2回センサーを装着できることに加え、さらにシンクヘルスアプリを併用することで、入力されたデータがグラフなどに見える化されるだけでなく、グルコース値と食事・運動などの生活習慣を照らし合わせて把握することができます。（図1図2）

さらに、糖尿病療養指導士とリアルタイムにデータを共有でき、CGM装着期間を含めた3ヶ月間しっかりと介入できることで、行動変容に繋がりがやすくなっています。

利用者側もアドバイスに基づいて行動変容を起こした際に、グルコース値の変化を視覚的に認識できるため、行動変容を起こしやすいことに加え、モチベーションを維持しやすく、重症化予防に期待がかかります。

今後の展望

すでに導入している健康保険組合に加え、複数の健康保険組合で重症化予防プログラムの導入が決定しています。重症化予防プログラムに参加した前後でどのくらいの行動変容や糖尿病の関連データの改善が見られたかを長期的に検証し、さらなるプログラムの改善に努めていきます。現在終了しているプログラム参加者では有意なHbA1Cの改善が見られています。

連絡先

H2株式会社 広報担当 森下りの

TEL：08015501274

Mail：rmorishita@health2sync.com

HP：<https://www.health2sync.com/ja/company/corporate>

Blog：<https://www.health2sync.com/ja/company/blog>

Instagram：https://www.instagram.com/health2sync_official/

Twitter：https://twitter.com/health2sync_jp

H2株式会社概要

名称	H2株式会社
創業年	2013年6月
日本法人設立	2018年2月（*日本へのサービスリリース：2015年10月～）
代表者	CEO：エド・デン 日本責任者：野本 祐司
所在地	〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1丁目5-11 日本橋ライフサイエンスビルディング11 8階
TEL	03-6284-2292
事業内容	PHRの一括管理ができるアプリと医療機関と連携できるプラットフォームの開発・運営
株主	SOMPOホールディングス株式会社
主要取引先	SOMPOホールディングス株式会社・ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 SOMPOひまわり生命株式会社・アステラス製薬・アポットジャパン合同会社・サノフィ株式会社・その他製薬メーカー・医療機器メーカー
情報管理	プライバシーマーク取得 / ISO27001(ISMS) ISO27017(クラウドセキュリティ)取得
HP	https://www.health2sync.com/ja/company/corporate
ブログ	https://www.health2sync.com/ja/company/blog

キンピール健康保険組合概要

名称	キンピール健康保険組合
創業年	1952年12月
代表者	理事長 濱 利仁
所在地	〒164-0001 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス
事業内容	キンホールディングス株式会社を母体にキリングループ 29事業所を包括した健康保険業務の運営
被保険者数	15,393人（2021.3.31現在）
被扶養者数	14,802人（2021.3.31現在）
加入事業所	キリングループ29事業所