

CGMを用いて未病層の行動変容を促進し 将来の生活習慣病リスク低減へ

三菱自動車健康保険組合様にて新たなプログラムの提供を開始

H2株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：エド・デン）は、持続グルコース値測定器（CGM）を用い、境界型糖尿病の方（未病層）を対象とした保健指導プログラムを三菱自動車健康保険組合様にて導入が開始することをお知らせいたします。

健康保険組合における現状

健康保険組合とは、主に大企業等で働く方とその家族が加入する組合で、全国で約1400あります。健康保険組合が社員や企業から毎月保険料を徴収し、社員が医療を受ける際の医療費等を負担しています。また、組合員以外に、65歳以上の高齢者の医療制度にも拠出金を出すなど、日本の医療保険制度を広く支えている重要な組織です。

高齢化に伴う高齢者向け医療等への拠出金の増加に加え、新型コロナウイルスの流行により、健康保険組合の財政を圧迫し続けており、医療費の多くを占める生活習慣病の重症化予防の重要性はますます高まっています。

背景と目的

定期検診の「血糖値」で保健指導が必要と判断される糖尿病リスク層は全体の約1/4程度に上ると言われています。糖尿病などの生活習慣病に罹患すると、長期または生涯にわたり向き合っていく必要があるだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞などのリスクも高まります。糖尿病に罹患する前に食事や運動などを意識し、血糖コントロールを上手行うことが、将来の糖尿病リスクを減らすことが科学的にも証明されています。

そこで三菱自動車健康保険組合様にて、将来糖尿病のリスクが高い「境界型糖尿病」（※1）に対し、行動変容を促すための2週間のプログラムを希望者100名に実施いたします。

※1：世間では糖尿病予備軍と言われることが多い/今回はHbA1c：6%台で未治療な組合員を対象とする

プログラム内容



プログラム内容

プログラム中は、CGMセンサーを装着し間質グルコース値を持続測定することで、視覚的に血糖の変化を把握します。弊社のアプリ「シンクヘルス」では、グルコース値と連携しながら、入力されたデータを分析し、グラフなどで見える化したり、グルコース値と食事・運動などの生活習慣を照らし合わせて把握することができます。（図1図2）

さらに、糖尿病療養指導士がグルコース値と食事や運動などの生活習慣をリアルタイムに確認し、個別に合わせてメッセージを送信するため、改善点を専門的な目線から把握することが可能です。また、アドバイスを取り入れて行動変化をすると、グルコース値の変化を視覚的に認識できるため、行動変容を起こしやすいことに加え、モチベーションを維持しやすくなっています。

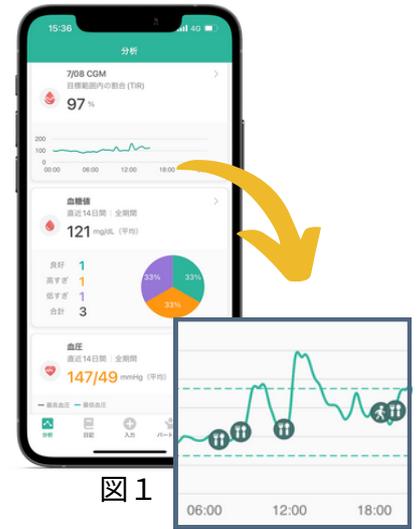


図1

図2

今後の展望

これまで複数の健康保険組合様に、糖尿病に罹患した組合員を対象とした重症化予防プログラムを提供していましたが、境界型糖尿病に対する健康保険組合様向けのプログラムは、今回が初めての提供となります。CGMを用いた境界型糖尿病の方向けのプログラムが、行動変容にどのくらいの意識づけや罹患防止につながるのかを検証していきます。

連絡先

H2株式会社 広報担当 森下りの

TEL : 08015501274

Mail : rmorishita@health2sync.com

HP : <https://www.health2sync.com/ja/company/corporate>

Blog : <https://www.health2sync.com/ja/company/blog>

Instagram : https://www.instagram.com/health2sync_official/

Twitter : https://twitter.com/health2sync_jp

参考文献

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

https://www.kenporen.com/book/kenpo_news/

H2株式会社概要

| | |
|--------|---|
| 名称 | H2株式会社 |
| 創業年 | 2013年6月 |
| 日本法人設立 | 2018年2月（*日本へのサービスリリース：2015年10月～） |
| 代表者 | CEO：エド・デン 日本責任者：野本 祐司 |
| 所在地 | 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1丁目5-11 日本橋ライフサイエンスビルディング11 8階 |
| TEL | 03-6284-2292 |
| 事業内容 | PHRの一括管理ができるアプリと医療機関と連携できるプラットフォームの 開発・運営 |
| 株主 | SOMPOホールディングス株式会社 |
| 主要取引先 | SOMPOホールディングス株式会社・ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 SOMPOひまわり生命株式会社・アステラス製薬・アポットジャパン合同会 社・サノフィ株式会社・その他製薬メーカー・医療機器メーカー |
| 情報管理 | プライバシーマーク取得 / ISO27001(ISMS) ISO27017(クラウドセキュリティ)取得 |
| HP | https://www.health2sync.com/ja/company/corporate |
| ブログ | https://www.health2sync.com/ja/company/blog |

三菱自動車健康保険組合概要

こちらのホームページ参照

<http://www.mitsubishi-motors-kenpo.or.jp/>