

2020年11月13日

各位

H2株式会社

## A I 搭載型の健康管理アプリ&プラットフォーム 静岡県浜松市での実証事業「デジタル技術による血糖コントロール」 にて11月13日より導入スタート

H2株式会社（本社：東京都台東区、社長：エド・デン）は、SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘）と静岡県浜松市（市長：鈴木 康友）による官民連携のコンソーシアム「浜松ウエルネス・ラボ」で行う実証事業、「デジタル技術による血糖コントロール」にて当社の健康管理プラットフォームを提供し、本日11月13日より開始されますことをお知らせします。

### 【本件のポイント】

当社の慢性疾患などに関連した生活習慣改善アプリ・シンクヘルスと、アプリへ蓄積したPHR(Personal Health Record)を健康管理者へ共有・可視化するシンクヘルス・プラットフォームを用い、参加者自身の日々の食行動理解に基づく改善アプローチを行います。薬局に所属する管理栄養士の個別化栄養指導を通じた行動変容介入により、糖尿病予備群の時期から知識を身につけ、生活習慣改善行動の定着化までを目的とした3ヶ月間のフォローアップ実証プログラムです。

### 【サービスの画面例】

#### シンクヘルス アプリ



#### シンクヘルス プラットフォーム



利用者 ← 健康管理者



クラウドを経由して医療機関とつながり、情報がリアルタイムで共有

本実証事業において当社は浜松市民の予防・健康づくりに貢献することはもちろん、当該取り組みでの経験を活かし、ウィズコロナの状況下、地域の医療機関と健康増進を望む人々とのハブとなるよう、サービスの展開を進めていきます。

以上

〈本件に関するお問い合わせ先〉

H2株式会社 広報担当：宮田 亘造 TEL:03-6284-2292 Mail:[kmiyata@health2sync.com](mailto:kmiyata@health2sync.com)

## 【シンクヘルスアプリの機能】

当社が提供する「シンクヘルス」は、血糖値、血圧、運動、食事など日常生活の計測データを入力し、履歴や動向をグラフで確認したり、自己分析ができるアプリです。AIを搭載し記録されたデータに基づいて、利用者へ定期的にメッセージを配信したり、翌月の目標数値を予測したりすることが、利用者の健康増進を継続させるモチベーションにつながっています。

## 画面例



記録した数値がグラフになりわかりやすい 記録を基にAIからコメント 仲間機能や漫画など楽しめる機能付き

## 【シンクヘルス・プラットフォームについて】

健康管理者は、利用者がアプリに入力したデータと遠隔で繋がることができます。血糖値の推移や注射薬のタイミング、単位数などがデータで記録管理され、それらを合わせて確認することができます。さらに食事や運動、服薬状況などの把握も可能です。

またチャット機能を活用し、健康管理者側より蓄積されたデータに基づいたアドバイスもでき、その結果アドバイスの質の向上や、健康管理行動の意地・向上が期待できます。

共有データ例(利用者の食事内容と血糖値を、管理者側でいつでもオンラインで確認できる)

日付	起床/朝食	昼食
10/06 (火)	カレーパン 1 (1個)	
	37 gの炭水化物 / 384 kcal	85 gの炭水化物 / 863.1 kcal
	血糖値 135 → 230	血糖値 +5 135 → 140

## 【浜松ウエルネス・ラボの概要】

“市民の健康”という財産に一層磨きをかけたいという浜松市の意向を契機に、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する“浜松発”のさまざまな社会実証事業を展開し、データやエビデンスを取得・蓄積していく官民連携プロジェクトとして、2020年4月に始動しました。

## 【本実証事業「デジタル技術による血糖コントロール」について】

「浜松ウエルネス推進協議会」の参画企業の従業員を中心に募集を行い、61名の参加者で実証をスタートします。また本実証事業では、以下の各企業と協力しています。

- ・ H2株式会社（社長：エド・デン）：アプリ及びプラットフォーム・シンクヘルスの運用
- ・ SOMPOヘルスサポート株式会社（社長：角 秀洋）：本実証事業の運営
- ・ 杏林堂薬局株式会社（社長：青田 英行）：管理栄養士による栄養指導

## H2株式会社の会社概要

住所：〒110-0005 東京都台東区上野3-2-2 アイオス秋葉原606

URL：<https://www.health2sync.com/ja>

2013年6月に台湾で創業し、日本法人として2018年2月に設立されました。健康生活サポートアプリ(シンクヘルス)と、そのアプリにあるデータを診療に活用できる、クラウドサービス(シンクヘルス・プラットフォーム)を展開しています。さらに2019年12月より、SOMPOひまわり生命保険株式会社とともに、当社のアプリと連携した糖尿病患者向け保険を提供スタートしました。

## 主な取引先

SOMPOひまわり生命保険株式会社、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社など

## 受賞実績

米国の著名な健康メディア・ヘルスラインで糖尿病管理の部門で3年連続ベストアプリを獲得  
<https://www.healthline.com/health/diabetes/top-iphone-android-apps>

## 主なメディア掲載歴

日経 xTECH/日経デジタルヘルス：

アプリ連携の糖尿病患者向け保険、狙うは国内300万人の巨大市場  
<https://xtech.nikkei.com/atcl/nxt/news/18/06743/>

Yahooニュース(CNET Japan提供)

大京アステージ、地域薬局と連携したAI搭載型健康管理アプリを試験導入  
<https://news.yahoo.co.jp/articles/f3294cba21a75db4742a355bd5ca70c53820328e>

シンクヘルスアプリの画面（以下のQRコードよりダウンロード可能）

