

2022年3月1日

各位

H2株式会社

PHRアプリを活用したデジタル患者サポートプログラム 糖尿病患者さんの自己管理支援を目的としたサービスを提供開始

H2株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：エド・デン）は、PHRアプリ「シンクヘルス」内にて、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：オーレ ムルスコウ ベック）が展開する、糖尿病患者さん向けのデジタル患者サポートプログラム「糖尿病ひとりだちサポート」を開始したことをお知らせいたします。

◆「糖尿病ひとりだちサポート」の特徴

- 登録時のスクリーニングに基づいて、年齢および対象（患者、保護者）に応じたコンテンツを配信
- 糖尿病や治療に関するお役立ち情報を、漫画やアニメで楽しく理解
- 困ったときにいつでも確認可能

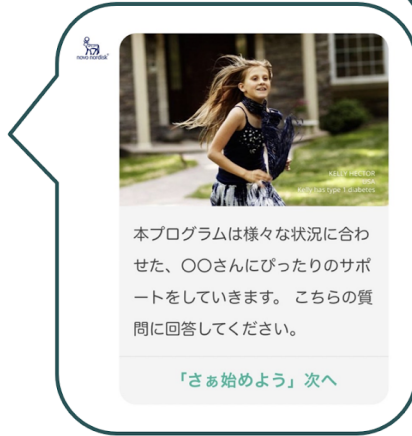
※プログラム使用料は無料

※メッセージ内容監修：医療法人 南昌江内科クリニック 院長 南昌江 先生、一般社団法人 南糖尿病臨床研究センターセンター長 前田泰孝 先生

サービス名	糖尿病ひとりだちサポート
概要	目的：糖尿病患者さんの自己管理能力の向上と投薬支援 主な対象者：小児・思春期1型糖尿病患者さん、およびその保護者 主な使用時期：診断・初期治療後、日常生活においてインスリン注射を確立する段階 プログラム内容：100日間のプログラム期間中に、糖尿病や治療に関するお役立ち情報を定期的に配信し、治療の自己管理を支援 利用方法：主治医からノボ ノルディスク製剤をご使用の患者さんにプログラムを紹介。健康生活サポートアプリ「シンクヘルス」に専用のコードを入力し、利用規約同意後、利用開始
特徴	登録時のスクリーニングに基づいて、年齢および対象（患者、保護者）に応じたコンテンツを配信 糖尿病や治療に関するお役立ち情報を、漫画やアニメで楽しく理解 困ったときにいつでも確認可能
サービス開始日	2022年3月1日
サービス提供	ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

(報道関係者お問い合わせ) H2株式会社 担当:宮田

Phone:090-3727-4711 Mail:kmiyata@health2sync.com



◆PHRアプリ「シンクヘルス」で提供されるデジタル患者サポートプログラム (Digital Patient Support Program : DPSP)とは

アプリから患者さんに最適なタイミングで情報を配信することで、患者さんに適切な服薬や医療機器の利用や糖尿病治療の自己管理を促し、アドヒアランスを向上させることで、疾患管理に役立てていただくことを目的としているサービスです。入力されたデータに基づいて、メッセージを患者さんに個別配信することが可能なので、より適切なアドバイスが可能です。

<p>概要</p>	<p>治療中の患者さんに対し、シンクヘルスアプリから配信されるタイムベースメッセージ・/イベントベースメッセージ** (文章・動画・クイズ・患者向けアンケート等)、アーカイブ検索など様々なデジタル介入による、服薬サポート・治療継続のためのサポートプログラムを開発提供します。</p> <p>・タイムベースメッセージとは 患者さんのプログラム登録日からの経過日数・時刻を配信トリガーに設定し、配信するメッセージ。「服薬初期に重点的に有害事象の注意点をお知らせしたい」場合や「季節に伴い発生しやすい有害事象の注意点を事前にお知らせしたい」場合に、ご活用いただけます。</p> <p>・イベントベースメッセージとは アプリで取得できる患者さんの情報をトリガーにしてメッセージ配信することが可能です。「体重減少がXkg見られた場合にメッセージ配信したい」場合など特定の状況下でのみメッセージを配信したい場合にご活用いただけます。</p>
	<p>1. 患者さんが注意すべき有害事象や、疾患に関する情報をいつでもスマートフォン上で確認できます。</p>

特徴	<ol style="list-style-type: none">2. 患者さんが選択した情報（疾患状況・罹病期間・年齢・ライフスタイル等）に基づき、その人専用のカスタマイズされたサポートプログラムを受信することが可能です。3. 患者さんが日々記録するPHR（Personal Health Record）データ（血糖・血圧・体重等）に応じてメッセージ配信できるので、日々の自分の測定値の推移を確認し治療モチベーションを向上に貢献できると考えられます。4. メッセージ配信はデジタルで完結するため、医療従事者の服薬指導の負荷を軽減できると考えられます。
----	---

【シンクヘルスアプリについて】

シンクヘルスは血糖値・血圧・体重などの測定データや、食事・運動・薬などの日常生活を記録し、AIの分析により生活習慣の自己管理に役立つアプリで、国内では約24万人が利用しており、世界では80万人以上に利用されています。(2022年1月現在)

【H2株式会社の会社概要】

住所：〒110-0005 東京都台東区上野3-2-2 アイオス秋葉原604

URL：<https://www.health2sync.com/ja>

株主：SOMPOホールディングスなど



←シンクヘルスアプリのダウンロードは左記QRコードから可能です。