

2型糖尿病患者への行動変容に期待！ CGMによる間質グルコース値を用いた新重症化予防 プログラムをロイヤル健康保健組合にて導入開始

H2株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：エド・デン）は、持続グルコース値測定器（CGM）を用い、2型糖尿病患者の方を対象とした保健指導プログラムの提供を健康保険組合向けに開始いたしました。7月26日よりロイヤル健康保険組合様へ導入がスタートしています。

<背景・目的>

糖尿病は遺伝的要因も大きい一方、特に2型糖尿病の場合は日々の生活習慣も大きな要因になります。そこで、定期検診によって、2型糖尿病に当てはまる人（HbA1c:6.5%以上の方）を対象に、重症化予防プログラムを提供いたします。行動変容を促すことで、糖尿病への罹患を減らし、医療費の削減につなげるのが狙いです。糖尿病が重症化し、透析などが必要になった場合、一人当たりの年間医療費は400～600万円にも上ると言われています。2型糖尿病患者の行動変容を促すことは個人における生活の質向上だけでなく、国全体として取り組んでいる医療費の削減にも期待がかかります。

<プログラム内容>

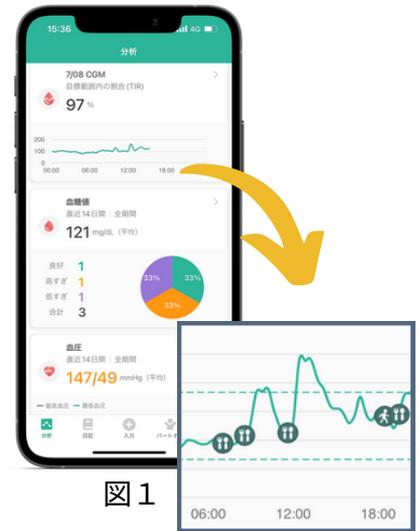


図1

図2

プログラムの開始直後と最後の2週間で、それぞれCGMセンサーを装着し間質グルコース値を持続測定することで、視覚的に血糖の変化を把握します。弊社のアプリ「シンクヘルス」は、グルコース値と連携ができるアジア唯一のアプリとなっています。従来のプログラムでは、期間中に1回だけセンサーの装着を行い、その結果をもとに保健指導を行うため、行動変容に繋がらないことが課題でした。しかし今回のプログラムでは通算2回センサーを装着できることに加え、さらにシンクヘルスアプリを併用することで、入力されたデータがグラフなどに見える化されるだけでなく、グルコース値と食事・運動などの生活習慣を照らし合わせて把握することができます。（図1図2）

さらに、それらのデータをリアルタイムに共有できるため、糖尿病療養指導士が、CGM装着期間を含めた3カ月間フルで介入できることで行動変容に繋がりやすくなっています。利用者側もアドバイスに基づいて行動変容を起こした際に、グルコース値の変化を視覚的に認識できるため、行動変容を起こしやすいことに加え、モチベーションを維持しやすく、重症化予防に期待がかかります。

<今後の展望>

既に複数の健康保険組合での重症化予防プログラムの導入が決定しています。重症化予防プログラムに参加した前後でどのくらいの行動変容や糖尿病の関連データの改善が見られたかを長期的に検証していく予定です。

<連絡先>

H2株式会社 広報担当 森下 りの

TEL : 08015501274

Mail : rmorishita@health2sync.com

HP : <https://www.health2sync.com/ja/company/corporate>

Blog : <https://www.health2sync.com/ja/company/blog>

Instagram : https://www.instagram.com/health2sync_official/

Twitter : https://twitter.com/health2sync_jp

<H2株式会社概要>

名称	H2株式会社
創業年	2013年6月
日本法人設立	2018年2月（*日本へのサービスリリース：2015年10月～）
代表者	CEO：エド・デン 日本責任者：野本 祐司
所在地	〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1丁目5-11 日本橋ライフサイエンスビルディング11 8階
TEL	03-6284-2292
事業内容	PHRの一括管理ができるアプリと医療機関と連携できるプラットフォームの開発・運営
株主	SOMPOホールディングス株式会社
主要取引先	SOMPOホールディングス株式会社・ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 SOMPOひまわり生命株式会社・アステラス製薬・アポットジャパン合同会社・サノフィ株式会社・その他製薬メーカー・医療機器メーカー
情報管理	プライバシーマーク取得 / ISO27001(ISMS) ISO27017(クラウドセキュリティ)取得
HP	https://www.health2sync.com/ja/company/corporate
ブログ	https://www.health2sync.com/ja/company/blog

<ロイヤル健康保険組合概要>

名称	ロイヤル健康保険組合
創業年	1986年4月1日
代表者	理事長 藤田敦子
所在地	〒812-0893 福岡県福岡市博多区那珂3-28-5
事業内容	健康診断、検診、特定健診・特定保健指導などの保健事業
被保険者数	6,393人