

# CGMを用いた糖尿病重症化予防プログラムをヤマハ発動機株式会社にて導入決定！

H2株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：エド・デン）は、持続グルコース値測定器（CGM）を用い、2型糖尿病患者の方を対象とした保健指導プログラムの提供を健康保険組合向けに提供を開始しました。この度、ヤマハ発動機株式会社での導入が決定したことをお知らせいたします。

## 健康保険組合における現状

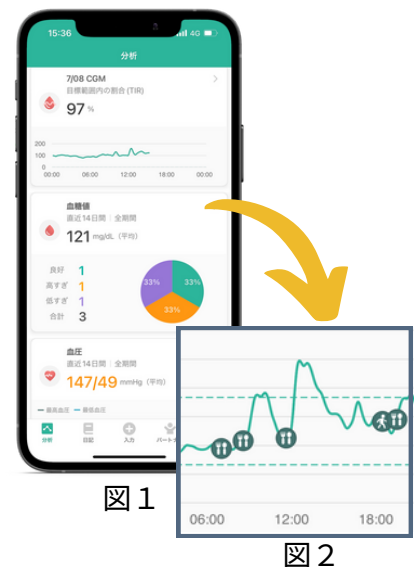
健康保険組合とは、主に大企業等で働く方とその家族が加入する組合で、社員の医療費等の負担はもちろん、65歳以上の高齢者の医療制度にも拠出金を出すなど、日本の医療保険制度を広く支えている重要な組織です。今年10月には、前期高齢者の医療費を巡り、給与水準の高い大企業の社員らが加入する健康保険組合の負担を増やす方向で厚生労働省が検討していることが分かり、大企業での生活習慣病の重症化予防の重要性はますます高まっています。

## 背景と目的

定期健診の「血糖値」で保健指導が必要と判断される、糖尿病の高リスク層は全体の約1/4います。糖尿病が重症化し、透析などが必要になった場合、一人当たりの年間医療費は400~600万円にも上ります。また脳梗塞や心疾患などのリスクも高くなります。

そこで、保健指導に該当した社員を対象に、糖尿病の重症化予防プログラムをヤマハ発動機株式会社様に提供開始いたします。今回H2株式会社より提供するプログラムは、行動変容と検査値の改善（＝結果）に重点を当てております。専門知識を持った指導者の頻回で適切な介入とCGMを用いた血糖値の見える化により、従来型のプログラムよりも行動変容の促進の実現が期待できます。

## プログラム内容



## プログラム内容

プログラムの開始直後と最後の2週間で、それぞれCGMセンサーを装着し間質グルコース値を持続測定することで、視覚的に血糖の変化を把握します。弊社のアプリ「シンクヘルス」は、グルコース値と連携ができるアプリとなっています。従来のプログラムでは、期間中に1回だけセンサーの装着を行い、その結果をもとに保健指導を行うため、行動変容に繋がらないことが課題でした。しかし今回のプログラムでは通算2回センサーを装着できることに加え、さらにシンクヘルスアプリを併用することで、入力されたデータがグラフなどに見える化されるだけでなく、グルコース値と食事・運動などの生活習慣を照らし合わせて把握することができます。（図1図2）スマホがない方にはレンタルスマホでの対応が可能になりました。

さらに、糖尿病療養指導士とリアルタイムにデータを共有でき、CGM装着期間を含めた3ヶ月間しっかりと介入できることで、行動変容に繋がりがやすくなっています。

利用者側もアドバイスに基づいて行動変容を起こした際に、グルコース値の変化を視覚的に認識できるため、行動変容を起こしやすいことに加え、モチベーションを維持しやすく、重症化予防に期待がかかります。

## 今後の展望

すでに導入している健康保険組合に加え、複数の健康保険組合で重症化予防プログラムの導入が決定しています。重症化予防プログラムに参加した前後でどのくらいの行動変容や糖尿病の関連データの改善が見られたかを長期的に検証し、さらなるプログラムの改善に努めていきます。現在終了しているプログラム参加者では有意なHbA1Cの改善が見られているため、来年度の春頃を目安に結果を集計していく予定です。

## 連絡先

H2株式会社 広報担当 森下りの

TEL：08015501274

Mail：rmorishita@health2sync.com

HP：<https://www.health2sync.com/ja/company/corporate>

Blog：<https://www.health2sync.com/ja/company/blog>

Instagram：[https://www.instagram.com/health2sync\\_official/](https://www.instagram.com/health2sync_official/)

Twitter：[https://twitter.com/health2sync\\_jp](https://twitter.com/health2sync_jp)

## H2株式会社概要

名称	H2株式会社
創業年	2013年6月
日本法人設立	2018年2月（*日本へのサービスリリース：2015年10月～）
代表者	CEO：エド・デン 日本責任者：野本 祐司
所在地	〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1丁目5-11 日本橋ライフサイエンスビルディング11 8階
TEL	03-6284-2292
事業内容	PHRの一括管理ができるアプリと医療従事者向けプラットフォームの開発・運営
株主	SOMPOホールディングス株式会社
情報管理	プライバシーマーク取得 / ISO27001(ISMS) ISO27017(クラウドセキュリティ)取得
HP	<a href="https://www.health2sync.com/ja/company/corporate">https://www.health2sync.com/ja/company/corporate</a>

## ヤマハ発動機株式会社概要

名称	ヤマハ発動機株式会社
設立	1955年（昭和30年）7月1日
代表者	代表取締役社長 日高 祥博
所在地	〒438-8501 静岡県磐田市新貝2500
事業内容	モーターサイクル、マリン製品、電動アシスト自転車、 産業用ロボットや無人ヘリコプターなどの製造販売
社員数 （契約者数）	ヤマハ発動機（株）連結会社計：51,243人（2021年12月末現在） ヤマハ発動機（株）：10,154人（2021年12月末現在）
関係会社	連結子会社128社（国内21社、海外107社） 持分法適用子会社4社 持分法適用関連会社26社（2022年9月末現在）
HP	<a href="https://global.yamaha-motor.com/jp/">https://global.yamaha-motor.com/jp/</a>